



МЕНЮ

25.01.2024

Завтрак

Наименование Блюда

Выход порции

Утверждено:
Директор МАОУ «СЦ № 4»
Е. А. Власова
январь 2024 г.

Эн. Ценность (ккал)

Закуска из овощей(икра кабачковая)	60	67
Котлеты рубленые из кур	90	156,67
Каша рассыпчатая, гречневая	150	233,7
Чай каркаде	200	30,08
Фрукты по сезону	150	70,50
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1
Итого	680	628,1

МЕНЮ

Завтрак

Наименование

Выход порции

Эн. Ц. (ккал)

Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	12,8
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишелью)	200	146,42
Гуляш из отварного мяса	90	167,27
Горошница	150	204
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	770	770,6
Всего	1450	1 398,7

Ответственный повар:

Е. А. Власова

Овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	12,8
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишелью)	200	146,42
Гуляш из отварного мяса	90	167,27
Горошница	150	204
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	77,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	93,52
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	68,97
Итого	770	770,6
Всего	1450	1 398,7